

# Frische Kräuter für die Restaurantküche

Maiga Werner Fronhofen 2 54483 Kleinich 06536 933 620 Fax: 06536 933 621

G = Gewächshaus/kalt X = Freiland B = Blüten	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
<b>Kräuternamen</b> deutsch/botanisch												
Lemonyssop (Agastache mexicana)				X	X	X	X	X	X			
* Alexanders, Gelbdolde (Smyrniolus atrorhizus)			X	X	X							
Ajowan (Carum copticum)						X	X	X	X			
Ananasminze (Mentha suaveolens 'Variegata')					X	X	X	X	X			
Ananassalbei (Salvia rutilans)					X	X	X	B				
* Anis (Pimpinella anisum)			G	G	X	X	X					
Anisysop Anisagastache (Agastache foeniculum)				X	X	X B	X B	X B	X B	X B		
Apfelminze (Mentha suaveolens)					X	X	X	X	X			
Bärenklau (Heracleum spondylium)				X	X	X	X	X	X			
Bärwurz (Meum athamanticum)					X	X	X	X	X			
Bärlauch Waldknoblauch (Allium ursinum)			X	X	X B	B						
Balsamkraut (Tanacetum balsamita)				X	X	X	X	X	X			
Bananenminze (Mentha arvensis „Banana“)					X	X	X	X	X	X		
Barbarakraut (Barbarea intermedia oder vulgaris)	G	G	G	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G X
* Basilikum (Ocimum basilicum)					G X	G X	G X	G X	G X			
* Beifuß (Artemisia vulgaris)				X	X	X	X	X	X	X		
* Beinwell (Symphytum officinalis)				X	X	X B	X B	X B	X			
Bergamottminze (Mentha piperita var. citrata)				X	X	X	X	X	X			
* Bergbohnenkraut (Satureja montana)				X	X	X	X	X	X	X		
Bibernelle, große (Pimpinella major)				X	X	X	X	X	X			
Blutampfer (Rumex sanguineus)		G	G	X	X	X	X	X	X	X		
Bohnenkraut (Satureja hortensis)					X	X	X			X		
Borretsch Gurkenkraut (Borago officinalis)			G	G	X B	X B	X B	X B				
* Brennnessel, große (Urtica dioica)			G	X	X	X	X	X	X	X		
Bronzefenchel (Foeniculum vulgare v. rubrum)					X	X B	X B	X B	X B	X		
* Dill (Anethum graveolens)				G X	G X	X	X B	X B				

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
* Duftveilchen (Viola odorata)		G X B	G X B	X B								
* Eberraute (Artemisia abrotanum)					X	X	X	X	X	X		
Eiskraut (Mesembryanthemum crystallinum)						X	X	X	X			
Engelwurz (Angelica archangelica)			X	X	X	X	X	X	X	X		
Erdbeerminze (Mentha species)					X	X	X	X B	X B	X		
Erdbeerspinat (Chenopodium foliosum)					X	X	X	X	X			
Estragontagetes (Tagetes lucida)					X	X	X	X B	X B			
Estragon (Artemisia dracunculus)				X	X	X	X	X	X			
Felsenblümchen (Draba muralis)	G X	G X	X	X						G X	G X	G X
Fenchel (Foeniculum vulgare)				X	X	X	X	X	X	X		
* Gänseblümchen (Bellis perennis)			B	B	B	B	B	B				
Gewürztagetes (Tagetes tenuifolia)							B	B	B	B		
Gewürzdolde (Sison amomum)				X	X	X	X	X				
* Giersch (Aegopodium podagraria)			X	X	X B	X B	X	X	X			
Gundermann (Glechoma hederacea)			X B	X B	X B	X	X					
Hirschhornwegerich (Plantago coronopus)	G	G	X	X	X	X	X	X	X	X	G	G
Hornveilchen (Viola Tricolor)			B	B	B	B	B	B	B	B		
Ingwerminze (Mentha gentilis „Variegata“)					X	X	X	X	X	X		
Japanischer Wasserpfeffer (Polygonum hydropiper)					X	X	X	X	X B	B		
Kapuzinerkresse (Tropaeolum majus)						X B	X B	X B	X B			
* Katzenminze (Nepeta catarina)				X	X	X B	X B	X B	X	X		
* Kerbel (Anthriscus cerefolium)	G	G	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G X	G	G
* Knoblauch (Allium sativum)				X	X	X	X	X				
Knoblauchsrauke (Alliaria petiolata)		G	G X	X	X	X	X	G	G			
Königskerze (Verbascum thapsus)						B	B	B				
* Koriander (Coriandrum sativum)	G	G	G	G X	G X	G X B	G X B	G X B	G X B	G X	G	G
Kretische Melisse (Melissa officinalis var. altissima)				X	X	X	X	X	X	X		
* Kümmel (Carum carvi)				X	X	X	X	X				
Lavendel (Lavandula officinalis)				X	X	X	X	X				
* Liebstöckel (Levisticum officinale)				X	X	X	X	X				
Limonenminze (Mentha piperita v. citrata)				X	X	X	X	X	X			
Löffelkraut (Cochlearia officinalis)	G X	G X	G X	X B	X B	B						G X

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Löwenzahn (Taraxacum officinale)		G	X	B X	B X	X	X	X	X	G		
* Majoran (Origanum majorana)			G	X	X	X	X	X	X	G		
* Mangold (Beta vulgaris)				X	X	X	X	X	X	X		
* Melde rot (Atriplex hortensis var. Rubra)				X	X	X	X	X	X	X		
Marockanische Minze					X	X	X	X	X			
Monarde, Indianernessel, (Monarda didyma)					X	X	X	X	X B	X B		
Muskatgarbe (Achillea decolorans)					X	X	X	X	X B	X B		
Natternkopf (Echium vulgare)					X	X B	X B	B	B			
Ochsenzunge (Anchusa arvensis)					X	X B	X B	B	B			
* Oregano (Origanum vulgare)			G	X	X	X	X	X	X	X		
Jap. Petersilie Mitsuba (Cryptotaenia japonica)			G	G	X	X	X	X	X			
* Petersilie (Petroselinum crispum)			G	G	G X	G X	G X	G X	G X	G		
Pfefferkraut (Lepidium latifolium)				X	X	X	X					
* Pfefferminze (Mentha x piperita)					X	X	X	X	X			
Pimpinelle Wiesenknopf (Sanguisorba officinalis)			G	G X	X	X	X	X	X			
Poleiminze (Mentha pulegium)				X	X	X	X	X	X			
Portulak (Portulaca oleacea)					X	X	X	X				
Ringelblume (Calendula officinalis)					B	B	B	B	B	B		
* Rosmarin (Rosmarinus officinalis)					X	X	X	X	X	X		
* Rucola Rauke (Diplotaxis tenuifolia)			G	G	G X	G X	G X	G X	G	G		
* Salbei (Salvia officinalis)				X	X	X	X	X B	X B			
Sauerampfer (Rumex acetosa)		G	G	X	X	X	X	X	X	X		
Schafgarbe (Achillea millefolium)			X	X	X	X	X	X	X			
* Schnittlauch (Allium schoenoprasum)			G	X	X	X	X	X	X			
Schokominze (Mentha piperita chocolate)				X	X	X	X	X	X			
* Sellerie (Apium graveolens)							X	X	X			
* Senf (Sinapis alba)			G	G	X	X	X					
Spitzwegerich (Plantago lanceolata)				X	X	X	X	X	X	X		
Süßdolde (Myrrhis odorata)				X	X	X B	X B	X	X			
Schwarzwurzelblätter (Scorzonera hispanica)				X	X B	X B						
Weißes Taubnessel (Lamium album)				X	X B	X B	X	X B	X B			
Rote Taubnessel (Lamium purpureum)				X	X B	B						
Goldnessel				B	B	B						

(Lamium galeobdolon)	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
*Thymian (Thymus vulgaris)			X	X	X B	X B	X B	X B	X	X		
Verbene (Verbena officinalis)					X	X	X					
Vogelmiere (Stellaria media)	G	G	G	G X	X	X	X	X	X			
Waldmeister (Galium odorata)				X	X							
* Weinraute (Ruta graveolens)				X	X	X	X	X	X	X		
* Wermut (Artemisia absinthium)				X	X	X	X	X	X			
Wiesenbocksbart (Tragopogon pratensis)				X	X	X B						
Wiesenkerbel (Anthriscus sylvestris)			X	X	X	X	X	X	X	X		
Wiesenknöterich (Bistorta officinalis)				X	X							
Wiesenschaumkraut (Cardamine pratensis)				X B	X B							
Winterportulak Postelein (Montia perfoliata)	G X	G X	G X	G X	G X	B	B	B	G X	G X	G X	G X
* Ysop (Hyssopus officinalis)				X	X	X B	X B	X B	X	X		
Zitronenkatzenminze (Nepeta x fassenii ?)			G X	X	X	X	X	X				
Zitronenmelisse (Melissa officinalis)					X	X	X	X	X			
Zitronenthymian (Thymus vulgaris citriodorus)				X	X	X	X	X	X	X		
Zitronenverbene (Aloisia triphylla)					X	X	X	X	X	X		
Olivenkraut	GX	GX	GX	GX	GX	X	X	X	X	X	GX	GX
Currykraut	GX	GX	GX	GX	GX	X	X	X	X	X	GX	GX
Postelein	X	X	X	X	X						X	X
Römischer Schildampfer				X	X	X	X	X	X	X	X	

## Privatkunden

**Abokisten** mit saisonalen Wildkräutern, Mischung fein abgestimmt für die Rohkost (aber auch für Pesto, Salat, Suppe, Smoothie etc.)

(zB: Löwenzahn, Giersch, Spitzwegerich, Breitwegerich, Sauerampfer, Schildamper, Meldearten, Frauenmantel, Brennessel, Taubnessel, Wiesenkerbel, Kerbel, Nadelkerbel, Bärenklau, Süßdolde und andere)

Wir können aus logistischen Gründen leider noch **keine** individuellen Mischungen machen...

Verschickt wird die Abo Kiste ausschließlich Dienstags mit Post/DHL

Eine **Abokiste kostet 25 Euro** inklusive Porto und Verpackung und reicht für eine Woche!

Bitte melden Sie sich bei Interesse schon jetzt per email unter [maiga@naturkraeutergarten.de](mailto:maiga@naturkraeutergarten.de) an.

## Gastronomie

**Pakete** verschicken wir Montags bis Donnerstags mit Post/DHL für 6,90

**Bitte zwei Tage vorher bestellen! Am liebsten per email oder Fax**

[maiga@naturkraeutergarten.de](mailto:maiga@naturkraeutergarten.de)

Fax: 06536 933 621