



Willkommen im Naturkräutergarten
bei Maiga und den wilden Kräutern

Kaufen kannst du alle Samen im
Naturkräutergarten

Kräuter deutsch/lateinisch	Aussaat Zeit	Wurzelvermehrung/ Steckling	Besonderheiten
Alant (Inula helenium)	Frühling		
Ananasminze (Mentha suaveolens 'Variegata')	Frühling	Wurzelausläufer	
Anis (Pimpinella anisum)	Mai		☉
Anisysop Anisagastache (Agastache foeniculum)	Mai		
Apfelminze (Mentha rotundifolia)	Frühling	Wurzelausläufer	
Arnika Echte (Arnica montana)	K - L - April		Braucht eher sauren Boden
Artischocke	Mai		
Austernpflanze (Mertensia maritima)	Mai		
Bärenklau (Heracleum spondylium)	ganzjährig		
Bärwurz (Meum athamanticum)	K - über Winter		
Bärlauch Waldknoblauch (Allium ursinum)	K - ab September	keimt im Frühling	Juli
Baldrian (Valeriana officinale)	L - Frühling		
Bananenminze, Ackermanze (Mentha arvensis)	Frühling	Wurzelausläufer	
Barbarakraut (Barbarea intermedia oder vulgaris)	ab August		☉
Basilikum (Ocimum basilicum)	L - Mai	☉	Basilikum nur auf die Erde streuen und gut feucht
Baumspinat (Chenopodium giganteum)	April		☉
Beifuß (Artemisia vulgaris)	L - März		
Einjähriger Beifuß (Artemisia annua)	März		☉
Beifuß Pontischer (Artemisa pontica)		über Steckling	
Beinwell (Symphytum officinalis)	April		
Beinwell kriechender (Symphytum grandiflorum)		über Ausläufer	
Bergamottminze (Mentha piperita var.citrata)	Frühling	Wurzelausläufer	
Bergminze (Calamintha officinalis)	April		
Bergbohnenkraut (Satureja montana)	L - März		
Bertram (Anacyclus pyrethrum)	April		
Bibernelle, kleine (Pimpinella saxifraga)	ganzjährig		
Bibernelle, große (Pimpinella major)	ganzjährig		
Blutampfer (Rumex sanguineus var. Sanguineus)	ganzjährig		
Blutweiderich (Lythrum salicaria)	März		
Borretsch Gurkenkraut (Borago officinalis)	April		☉
Borretsch mehrjährig (Borago laxiflora)	April		
Breitwegerich rot (Plantago major)	März		
Breitwegerich Rosalis (Plantago major)	März		
Brennnessel (Urtica dioica)	ganzjährig		
Bronzefenchel (Foeniculum vulgare v. rubrum)	April		
Brunnenkresse (Nasturium officinale)	März bis September	Ausläufer	

Currykraut (<i>Helichrysum italicum</i>)		Steckling	
Dill (<i>Anethum graveolens</i>)	K L - April bis August		⊙
Diptam (<i>Dictamnus albus</i>)	April		
Duftveilchen (<i>Viola odorata</i>) blau, rot, weiß	K -	Ausläufer	ca. Juni Juli
Eberraute (<i>Artemisia abrotanum</i>)		Steckling	
Echtes Labkraut (<i>Galium verum</i>)	April		
Eibisch (<i>Althaea officinalis</i>)	April		
Eisenkraut (<i>Verbena officinalis</i>)	März		
Eiskraut (<i>Mesembryanthemum crystallinum</i>)	Mai		⊙
Engelwurz (<i>Angelica archangelica</i>)	K - über Winter		
Engelwurz rotlaubig (<i>Angelica sylvestris purpurea</i>)	K - über Winter		
Erdbeere Garten		Ausläufer	
Erdbeerminze (<i>Mentha species</i>)	Frühling	Wurzelausläufer	
Erdbeerspinat (<i>Chenopodium foliosum</i>)	März		
Eselsdistel (<i>Onopordum acanthium</i>)	März		⊙
Estragon (<i>Artemisia dracunculus</i>)	L - März	Wurzelausläufer	
Färberkamille (<i>Anthemis tinctoria</i>)	März		
Feldsalat	ab August		
Felsenblümchen (<i>Draba muralis</i>)	ab August		⊙
Fenchel (<i>Foeniculum vulgare</i>)	März		
Fette Henne wild (<i>Sedum telephium</i>)	März		
Franzosenkraut (<i>Galinsoga parviflora</i>)	Mai		⊙
Frauenmantel (<i>Alchemilla vulgaris</i>)	K - März		
Frauenmantel klein (<i>Alchemilla erythropoda</i>)	März		
Frauenminze (<i>Tanacetum balsamita</i>)		Wurzelausläufer	
Gänseblümchen (<i>Bellis perennis</i>)	immer		
Giersch Wildform (<i>Aegopodium podagraria</i>)	März bis September	Wurzelausläufer	
Giersch weißbunt, (<i>Aegopodium podagraria</i>)	März bis September	Wurzelausläufer	
Gletscherraute (<i>Artemisia glacialis</i>)		Steckling	
Glockenblume, essbare (<i>Campanula rapunculus</i>)	K - März		
Griechischer Bergtee (<i>Sideritis syriaca</i>)			
Roter Grünkohl	Mai		
Gundermann Gundelrebe blau (<i>Glechoma hederacea</i>)	K -	Ausläufer immer	
Gundermann rosa (<i>Glechoma hederacea</i>)		Ausläufer immer	
Gundermann panaschiert (<i>Glechoma hederacea</i>)		Ausläufer immer	
Guter Heinrich (<i>Chenopodium bonus-henricus</i>)	März		
Habichtskraut orange (<i>Hieracium aurantiacum</i>)	März		
Haferwurzel (<i>Tragopogon porrifolius</i>)	März		⊙
Hauswurz rot (<i>Sempervivum</i>)		Steckling	
Heilziest (<i>Stachys officinalis</i>)	K -		
Herzgespann (<i>Leonurus cardiaca</i>)	März		
Hirschhornwegerich (<i>Plantago coronopus</i>)	März		
Hirtentäschel (<i>Capsella bursa-pastoris</i>)	März		⊙
Hornveilchen (<i>Viola Tricolor</i>)	März		
Huflattich (<i>Tussilago farfara</i>)	März	Wurzelausläufer	
Hugominze			

Hundszunge (Cynoglossum officinale)	März		
Japanischer Wasserpfeffer (Polygonum)	Mai		⊙
Jiaogulan (Gymnostemma pentaphyllum)		Wurzelausläufer	
Johanniskraut (Hypericum perforatum)	März		
Kamille echte (Matricaria chamomilla)	L - März		⊙
Kamille, römische (Anthemis nobilis)	März		
Kamille, römische gefüllt weiß (Anthemis nobilis)	März		
Kapuzinerkresse (Tropaeolum majus)	Mai		⊙
Katzenminze echte (Nepeta cataria) aufrechte	März		
Zitronenkatzenminze echte (Nepeta cataria)	März		
Katzenminze persische (Nepeta x fassenii)	März		
Zitronenkatzenminze persische (Nepeta x fassenii citrodorus)	März		
Kerbel (Anthriscus cerefolium)	L - immer		⊙
Kerblerübe (Chaerophyllum bulbosum)	K - ab September		⊙
Klette, große (Arctium lappa)	März		
Knoblauchsrauke (Alliaria petiolata)	März		
Knollenziest (Stachys sieboldii)	März		
Königskerze (Verbascum)	K - März		
Koriander (Coriandrum sativum)	Mai		⊙
Korsische Minze (Mentha requienii)		Teilung der Pflanze	
Kretische Melisse (Melissa officinalis var. altissima)	März		
Küchenschelle (Pulsatilla pratensis)	K -		
Kümmel (Carum carvi)	L - März		⊙
Lauchhellerkraut (Thlaspi arvense)	ab August		⊙
Lavendel (Lavandula officinalis)	K - März		
Lavendel (Lavandula officinalis) Hidcote	März		
Liebstock (Levisticum officinale)	März		
Löffelkraut (Cochlearia officinalis)	ab August		⊙
Löwenzahn (Taraxacum officinale)	immer		
Luftzwiebel (Allium cepa v. proliferum)		über Brutzwiebeln	
Lungenkraut (Pulmonaria officinalis)	März		
Mädesüß (Filipendula ulmaria)	März		
Mädesüß klein (Filipendula vulgaris)	März		
Majoran (Origanum majorana)	L - April		⊙
Malve essbar (Malva verticillata var. crispa)	April		⊙
Malve mauretanische (Malva sylvestris ssp. mauretanica)	April		⊙
Mangold (Beta vulgaris)	Mai		⊙
Margerite (Leucanthemum vulgare)	März		
Mariendistel (Silybum marianum) Milk Thistle	Mai		⊙
Meerrettich (Cochlearia armoracia)	März		
Meisterwurz (Peucedanum ostruthium)	März		
Marokkanische Minze (Mentha spicata var. Crispa)		Wurzelausläufer	
Melde grün/ gelb (Atriplex hortensis)	Mai		⊙
Melde rot (Atriplex hortensis)	Mai		⊙
Melde purpur (Atriplex hortensis)	Mai		⊙
Mittelwegerich, mit rosa Blüten (Plantago media)	März		

Monarde, Goldmelisse (<i>Monarda didyma</i>)	März	Teilung der Pflanze	
Muskatellersalbei (<i>Salvia sclarea</i>)	April		
Muskatgarbe (<i>Achillea decolorans</i>)		Teilung der Pflanze	
Mutterkraut (<i>Tanacetum parthenium</i>)	März		
Nadelkerbel (<i>Scandix pecten-veneris</i>)	immer		⊙
Nachtkerze groß (<i>Oenothera biennis</i>)	immer		⊙
Nachtkerze klein (<i>Oenothera</i>)	immer		⊙
Natternkopf (<i>Echium vulgare</i>)	März		
Ochsenzunge (<i>Anchusa arvensis</i>)	März		
Odermennig (<i>Agrimonia eupatoria</i>)	März		
Olivenkraut (<i>Santolina viridis</i>)		Steckling	
Oregano (<i>Origanum vulgare</i>)	L - immer		
Fruchtoregano (<i>Origanum vulgare</i>)	März		
„Silberoregano“ (<i>Origanum vulgare</i>)	März		
Griechischer Oregano extra scharf	immer		
Zatar Syrischer Oregano sehr scharf	März		
Perilla Shiso (<i>Perilla frutescens</i>)	Mai		⊙
Shiso grün	Mai		⊙
Jap. Petersilie Mitsuba (<i>Cryptotaenia japonica</i>) rot	April		
Petersilie glatt (<i>Petroselinum crispum</i>)	März		⊙
Petersilie kraus (<i>Petroselinum crispum</i>)	März		⊙
Pfefferkraut (<i>Lepidium latifolium</i>)		Wurzelausläufer	
Pfefferminze (<i>Mentha x piperita</i>)	L - immer	Wurzelausläufer	
Poleiminze (<i>Mentha pulegium</i>)		Wurzelausläufer	
Portulak (<i>Portulaca oleacea</i>)	Mai		
Postelein einjährig (<i>Claytonia perfoliata</i>)	immer		⊙
Postelein mehrjährig (<i>Claytonia sibirica</i>)	immer		
Quendel (<i>Thymus serpyllum</i>)	März		
Rainfarn (<i>Tanacetum vulgare</i>)	März		
Rainfarn duftend (<i>Tanacetum vulgare crispum</i>)	März		
Ringelblume (<i>Calendula officinalis</i>)	April		⊙
Ringelblume wild (<i>Calendula arvensis</i>)	April		⊙
Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)		Steckling	
Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>) hängend		Steckling	
Rosslauch (<i>Allium oleraceum</i>)		über Brutzwiebeln	
Rotklee (<i>Trifolium pratense</i>)	März		
Roter Meier (<i>Amaranthus lividus</i> var. <i>Rubrum</i>)	Mai		⊙
Roter Amaranth (<i>Amaranthus</i> var. <i>Rubrum</i>)	Mai		⊙
Rucola Gartenrauke einjährig (<i>Eruca sativa</i>)	April		⊙
Rucola Rauke mehrjährig (<i>Diplotaxis tenuifolia</i>)	April		
Safran (<i>Crocus sativus</i>) Pflanzen	im Herbst		
Salat rotblättrig	März		⊙
Salbei (<i>Salvia officinalis</i>)	K - April	Steckling	
Salbei großblättrig (<i>Salvia officinalis</i>)	April	Steckling	
Salbei (<i>Salvia officinalis</i>) tricolor bunt	April	Steckling	
Salbei (<i>Salvia officinalis</i>) rotblättrig	April	Steckling	

Lavendelsalbei(Salvia officinalis)	April	Steckling	
Sauerklee aufrechter (Oxalis stricta)	Mai		⊙
Sauerklee rot (Oxalis triangularis)	Mai	Knollenvermehrung	
Sauerampfer französisch (Rumex acetosa)	L - März		
Schildampfer (Rumex scutatus)	März		
Sauerampfer (Rumex acetosa) Wildform	März		
Schafgarbe Wildform weiß (Achillea millefolium)	März		
Schafgarbe rot blühend (Achillea millefolium)	März		
Edel-Schafgarbe (Achillea nobilis)	März		
Schlangenlauch (Allium scorodoprasum)		über Brutzwiebeln	
Schlüsselblume (Primula veris)	K -März		
Schlüsselblume rote (Primula veris)	K -März		
Schnittlauch (Allium schoenoprasum)	K - März		
Schnittknoblauch (Allium tuberosum)	März		
Schnittsellerie (Apium graveolens)	L - März		⊙
Schöllkraut (Chelidonium majus)	März		⊙
Schokominze (Mentha piperita chocolate)		Wurzelausläufer	
Schwarzwurzel – Blätter zum Essen	März		
Spearmint (Mentha spicata)		Wurzelausläufer	
Speicklavendel (Lavandula latifolia)	April		
Spitzwegerich (Plantago lanceolata)	März		
Stachelnüsschen rot (Acaena microphylla)	April		
Sterndolde (Astrantia major)	März		
Stevia (Stevia rabaudiana)	Mai		
Süßdolde (Myrrhis odorata)	K - über Winter		
Szechuanpfeffer (Zanthoxylum piperitum)	April		
Taubnessel gold (Galeobdolon argentatum)	März	Wurzelausläufer	
Taubnessel rot, einjährig (Lamium purpureum)	März	Wurzelausläufer	⊙
Taubnessel rot, mehrjährig (Lamium maculatum)	März	Wurzelausläufer	
Taubnessel, bunt, mehrjährig	März	Wurzelausläufer	
Taubnessel weiß, mehrjährig	März	Wurzelausläufer	
Teufelskralle (Phyteuma spicatum)	April		
Spanischer Thymian (Thymus zygis)	April		
Thymian (Thymus vulgaris)	L - April		
Tripmadam (Sedum reflexum)		Teilung der Pflanze	
Vap Cha (Houttuynia cordata)		Teilung der Pflanze	
Vietnamesischer Koriander (Polygonum odorata)		Teilung der Pflanze	
Vogelmiere (Stellaria media)	immer		⊙ wächst aber immer
Walderdbeere (Fragaria vesca)		Ausläufer	
Waldmeister (Galium odorata)	K -	Wurzelausläufer	
Waldmeistergras Mariengras (Hierochloe odorata)		Teilung der Pflanze	
Waldsauerklee (Oxalis acetosella)		Teilung der Pflanze	
Wasabi (Wasabia Japonica)	März		
Wassersellerie (Oenanthe javanica)		Teilung der Pflanze	
Weidenröschen (Epilobium parviflorum)	immer		
Weinbergslauch (Allium vineale)		über Brutzwiebeln	

Weinraute (Ruta graveolens)	L - April		
Wegwarte (Cichorium intybus var. Foliosum)	April		
Wermut (Artemisia absinthium)	L - März		
Wiesenarnika – eher Heilkraut, nicht kulinarisch	April		
Wiesenbocksbart (Tragopogon pratensis)	April		
Wiesenkerbel (Anthriscus sylvestris)	März		
Wiesenkerbel rot (Anthriscus sylvestris)	März		
Großer Wiesenknopf (Sanguisorba officinalis)	März		
Wiesenbocksbart (Tragopogon pratensis)	März		☉
Wiesenknopf klein, Pimpinelle (Sanguisorba minor)	März		
Wiesenknöterich (Bistorta officinalis)	März		
Wiesensalbei (Salvia pratensis)	März		
Wilde Karde (Dipsacus fullonum)	März		
Wilde Möhre (Daucus carota)	März		
Winterzwiebel (Allium fistulosum)	März		
Ysop (Hyssopus officinalis)	L - April		
Zitronenbergbohnenkraut (Satureja montana var. citrodora)	April		
Zitronenmelisse (Melissa officinalis)	L - April		
Zitronenthymian (Thymus vulgaris citriodorus)	April		
Zitronenverbene (Aloysia citrodora)		Steckling	
Orangenverbene (Aloysia triphylla)		Steckling	
Zistrose (Cistus incanus)	März		
Zuckerwurzel (Sium sisarum)	März		
Saattiefe: Alle Pflanzen die man säen kann, sollten auf Anzuchtserde gestreut werden und dann mit soviel Erde bedeckt werden, wie die Samen groß sind. Anschließend liebevoll mit den Händen oder Fingern andrücken und feucht halten.	L - Lichtkeimer einfach nur auf Erde andrücken, ohne sie zu bedecken, oder nur ganz leicht	K - Kaltkeimer brauchen Kälteimpulse, meist nach einer Warmperiode	Samen fallen normalerweise auf die Erde verbleiben dort oder werden von Tieren verschleppt, nach und nach bedeckt von Erde und Laub, werden verschiedenen Temperaturen ausgesetzt
Samenernte: sind dann reif, wenn die Blüten zu Samenkapseln geworden sind und vollständig ausgereift. Meist sind die Pflanzenteile dann braun geworden und bei Berührung fallen die Samen heraus. Oder beim Zerreiben kommen die Samen zum Vorschein.	☉ - einjährige ☺ - zweijährige - alle anderen sind mehrjährig		
Pflanzen für den Schatten: Ackerschachtelhalm, Bärlauch, Beinwell, Blutampfer, Brunnenkresse, Currykraut, Dill, Estragon, Gundermann, Kapuzinerkresse, Kerbel, Knoblauchsrauke, Liebstöckel, Melisse, Minze, Melisse, Petersilie, Sauerklee, Schnittlauch, Walderdbeeren, Waldmeister, Weinraute, Lungenkraut			Naturkräutergarten Werner Fronhofen 2 54483 Kleinich 0178 3000 336 maiga@naturkraeutergarten.de