

SUPERPATCH

WAS KÖNNEN DIESE SUPER WELLNESS PFLASTER?

Die Vibrotaktiltechnologie ist eine kontaktbasierte Technologie.

Jedes Super Patch hat ein bestimmtes Muster, das ein einzigartiges neuronales Signal sendet. Wenn das Muster unsere Haut berührt, löst es eine Empfindung aus und sendet Informationen an unser Gehirn.

Das Gehirn und das Nervensystem verarbeiten diese Informationen, was sich positiv auf das Wohlbefinden auswirkt.

Erhältlich mit dem code „**save**“ auf:

maiga.superpatch.com

auf der Seite wählst du „anderes Land auswählen“ Deutschland



ASSURE

ENTSPANNTE SICHERHEIT IM GEPÄCK



Sorgenfrei und selbstbewusst durch den Tag.

Das ASSURE Super Patch nutzt die natürliche Fähigkeit des Körpers, auch in Bewegung und dynamischen Situationen das Wohlbefinden zu bewahren. Es ist ein verlässlicher Begleiter für alle, die sich inmitten von Menschenmengen, im turbulenten Alltag oder unterwegs nach einem geschützten Raum sehnen. Die Anwendung fördert ein stabiles Körpergefühl und unterstützt das System dabei, äußere Reize und stressiges Rauschen gelassen an sich abperlen zu lassen. Es stärkt die körpereigene Ur-Sicherheit, schenkt tiefe Entspannung und gibt verlässliche Sicherheit, ganz ohne müde zu machen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Assure bedeutet übersetzt Gewissheit oder Rückversicherung. Auf meiner Forschungsreise durfte ich spüren, dass dieser Impuls ein wunderbarer Anker für zwei offene Zentren ist: Es schenkt einer offenen **Milz** (Sitz von Gesundheit und Ur-Instinkt) biologische Sicherheit und filtert das stressige Rauschen der Umwelt. Gleichzeitig gibt es einem offenen **Herzzentrum** (Willenskraft, Ego) eine tiefe Rückversicherung, sodass der unbewusste Druck, sich ständig beweisen zu müssen, einfach zur Ruhe kommen darf.

BOOST

ENERGIE AUS DER EIGENEN KRAFT



Voller Tatkraft und Leichtigkeit durch den Tag.

Das BOOST Super Patch kitzelt die natürliche Fähigkeit des Körpers wach, die eigene Vitalität und Ausdauer ganz ohne künstlichen Druck zu aktivieren. Wenn der Tag lang wird, der Akku im roten Bereich landet oder das Gefühl aufkommt, in ein tiefes Energietief zu sinken, bringt dieser Impuls frischen, unaufgeregten Schwung ins System. Die Anwendung unterstützt den Körper dabei, verlässlich aufzutanken – ganz ohne nervöse Unruhe oder den typischen „Crash“ danach. Es ist der perfekte Rückenwind, um tägliche Aufgaben mit wacher, klarer Präsenz zu meistern und die eigene Tatkraft wieder vollkommen natürlich fließen zu lassen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das BOOST Patch als feinen Begleiter für deine Energiezentren zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum offenen Sakral-Zentrum und dem offenen Kehl-Zentrum: Wenn dein Lebensmotor (Sakral) offen ist, powerst du dich im Nicht-Selbst oft völlig aus, während eine offene Kehle zu viel tut, um Aufmerksamkeit zu bekommen. BOOST filtert dieses fremde, erschöpfende Rauschen. Es schenkt deinem System eine saubere energetische Rückversicherung, damit du ganz entspannt aus deiner eigenen Präsenz heraus handeln kannst.

DEFEND

SCHUTZ UND IMMUNITÄT



Stärke dein System und schütze deine biologische Balance.

Das DEFEND Super Patch erinnert den Körper an seine natürliche Fähigkeit, die eigenen Abwehrkräfte zu aktivieren. Wenn Alltagsbelastungen zunehmen und das System einen verlässlichen Schutzschild braucht, schenkt dieser Impuls wertvollen Rückenwind. Die Anwendung unterstützt die körpereigene Widerstandskraft sanft von innen heraus. Es ist die perfekte Einladung an das System, eine gesunde Grenze zu ziehen, um ganz in der eigenen, starken Kraft zu bleiben.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das DEFEND Patch als feinen Begleiter zum energetischen Schutz deiner offenen Zentren zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich gespürt, dass dieses Muster ein wunderbares Angebot für das Milz-Zentrum ist: Wenn deine Milz offen ist, saugst du die körperlichen Befindlichkeiten und die unbewussten Ängste deines Umfelds wie ein Schwamm auf. DEFEND hilft dir, eine gesunde Grenze zu ziehen. Es filtert das biologische Rauschen von außen, damit dein System ganz in seiner eigenen, starken Kraft bleiben darf.

FOCUS



KLARHEIT FÜR DEN VERSTAND

Mit Klarheit und Struktur im Hier und Jetzt

Das FOCUS Super Patch erinnert das Nervensystem an seine natürliche Fähigkeit zu tiefer Konzentration und innerer Struktur. Wenn Ablenkungen, Reizüberflutung oder geistiges Chaos den Blick auf das Wesentliche blockieren, filtert dieser Impuls das alltägliche Rauschen spürbar heraus. Die Anwendung unterstützt den Verstand dabei, sich mühelos und gesammelt im Hier und Jetzt zu verankern. Es ist die perfekte Einladung an das System, die eigenen Gedanken sanft zu sortieren, um ganz bei der eigenen Inspiration zu bleiben. Ich sage nur: Schluss mit Brainfog.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das FOCUS Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Geistes zu erforschen. Im Human Design ist dieses Muster eine wunderbare Unterstützung für das Kopf- und Ajna-Zentrum: Soweit ich weiß, neigt der offene Kopf im Nicht-Selbst intensiv dazu, sich in den Fragen und Problemen anderer Menschen zu verlieren und diese krampfhaft lösen zu wollen. FOCUS hilft dir, dieses fremde geistige Rauschen einfach auszublenden, deine Gedanken sanft zu strukturieren und ganz bei deiner eigenen Inspiration zu bleiben.

FREEDOM

LEICHTIGKEIT FÜR DEINEN KÖRPER



Hol dir deine spürbare Schmerzfreiheit zurück.

Das FREEDOM Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers, die Regeneration von Muskeln und Gelenken anzusprechen. Wenn körperliche Belastungen Spuren hinterlassen, bringt dieser feine Impuls schnelle Erleichterung in das System. Die Anwendung unterstützt den Bewegungsapparat effektiv dabei, Blockaden zu lösen und die Lebensenergie wieder frei fließen zu lassen. Es ist die perfekte Einladung an den Körper, festgesetzte Anspannungen loszulassen und zügig in sein natürliches, unbeschwertes Gleichgewicht zurückzufinden. Ich sage nur: Schmerz lass nach!

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das FREEDOM Patch als feinen Helfer zur Dekonditionierung deines Körpers zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass es im Nicht-Selbst zwei kraftvolle Zentren entlasten kann: Es nimmt sanft den körperlichen Stressdruck aus einer überlasteten, getriebenen offenen Wurzel, damit dein System beim Tun entspannt bleiben darf. Gleichzeitig hilft es einem erschöpften offenen Sakral-Zentrum, nach einer Überforderung Blockaden zu lösen und die Lebensenergie wieder frei fließen zu lassen.

IGNITE



STOFF - WECHSEL!

Vitalisiert und voller Lebensenergie durch den Tag.

Das IGNITE Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers, die eigene Energieverbrennung und die zelluläre Vitalität anzusprechen. Wenn der innere Motor stagniert, das System träge läuft oder unkontrollierbare Gelüste den Rhythmus stören, bringt dieser feine Impuls frischen Schwung ins System. Die Anwendung unterstützt den Körper dabei, ein stabiles, ausgeglichenes Gefühl zu etablieren und den Appetit ganz natürlich zu regulieren. Es ist die perfekte Einladung an den Organismus, fremde Konsummuster auszublenden und verlässlich im eigenen, gesunden Takt aufzutanken.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das IGNITE Patch als feine Begleitung für deine Energiezentren zu erforschen. Dieses Muster schlägt eine Brücke zu zwei wichtigen Bereichen: Es entlastet das Kehl-Zentrum, das biologisch mit der Schilddrüse verbunden ist und den Stoffwechsel steuert. Gleichzeitig harmonisiert es ein offenes Sakral-Zentrum, das im Nicht-Selbst oft die ungesunden Konsum- und Essrhythmen des Umfelds aufsaugt. IGNITE hilft dir, dieses fremde Rauschen auszublenden und im eigenen, gesunden Takt aufzutanken.

JOY

DIE LEICHTIGKEIT DES SEINS



Voller Lebensfreude und innerer Heiterkeit durch den Tag.

Das JOY Super Patch erinnert das Nervensystem an seine natürliche Fähigkeit, Optimismus und echte Lebensfreude von innen heraus strahlen zu lassen. Wenn der Alltag schwer wird oder Sorgen das Gemüt belasten, bringt dieser feine Impuls ein spürbares Anheben der eigenen energetischen Schwingung. Die Anwendung unterstützt das System bei der emotionalen Entlastung und fängt äußere Schwingungen sanft ab. Es ist die perfekte Einladung an den Körper, im gegenwärtigen Moment anzukommen und die eigene, unbeschwerte Frequenz vollkommen natürlich fließen zu lassen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das JOY Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines energetischen Kompasses zu erforschen. Im originalen Human Design schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zu zwei offenen Zentren: Es hilft einem offenen G-Zentrum (Identität & Richtung), sich nicht mehr im Außen nach Liebe oder der richtigen Richtung zu verzehren, sondern die bedingungslose Eigenliebe im Jetzt zu verankern. Gleichzeitig bietet es einem offenen Emotional-Zentrum (Solarplexus) eine ruhige Basis, um die emotionalen Wellen des Umfelds nicht mehr ungefiltert aufzusaugen, sondern in der eigenen, unbeschwerten Frequenz zu schwingen.

KICK IT

WILLENSKRAFT UND STANDHAFTIGKEIT

Selbstbestimmt und frei von alten Mustern durch den Tag.

Das KICK IT Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers, die eigene Entschlossenheit anzusprechen. Wenn Alltagsgewohnheiten oder automatische Verhaltensschleifen die Lebensqualität einschränken, bringt dieser feine Impuls wertvolle Unterstützung. Die Anwendung hilft dem System dabei, eingefahrene Kreisläufe loszulassen und Versprechen an sich selbst ohne Druck einzuhalten. Es ist die perfekte Einladung an den Körper, fremdes Rauschen auszublenden und ein spürbar freies, selbstbestimmtes Gefühl zu etablieren.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das KICK IT Patch als feine Begleitung zur Dekonditionierung deines Systems zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum offenen Herzzentrum (Ego) und dem offenen Sakral-Zentrum: Wenn das Herz offen ist, eignest du dir im Nicht-Selbst oft ungesunde Muster an, um deinen Wert im Außen zu beweisen. Ein offenes Sakral-Zentrum wiederum saugt die Gewohnheiten und den stressigen Rhythmus des Umfelds wie ein Schwamm auf. KICK IT filtert dieses fremde Rauschen und unterstützt deine Standhaftigkeit, Versprechen an dich selbst ohne Druck einzuhalten.



LIBERTY

HARMONIE FÜR DEINE BEWEGUNG



Mit Leichtigkeit und spürbarer Mobilität durch den Tag.

Das LIBERTY Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers, die eigene Stabilität, Mobilität und Motorik anzusprechen. Wenn Bewegungen unrund laufen oder sich das System körperlich instabil anfühlt, bringt dieser feine Impuls den gesamten Bewegungsapparat wieder in einen harmonischen Fluss. Die Anwendung unterstützt den Körper dabei, Koordination und Balance spürbar zu optimieren. Es ist die perfekte Einladung an das System, energetischen Druck und körperliche Überlastung loszulassen, um mit maximaler Leichtigkeit bei jedem Schritt vollkommen in der eigenen Haut anzukommen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, Liberty als feines Angebot zur Dekonditionierung deiner offenen Zentren zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass dieses Schwingungsmuster gleich an mehreren Punkten ansetzt: Es nimmt den energetischen Druck der ständigen Selbstoptimierung aus einem offenen Herzen, hilft dem erschöpften Sakral-Zentrum nach körperlicher Überlastung beim Regenerieren und schenkt einer offenen Milz das tiefe, sichere Gefühl, sich in der eigenen Haut rundum wohlfühlen.

LUMI

NATÜRLICHES STRAHLEN VON INNEN



Sich in seiner Haut wohlfühlen!

Das LUMI Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers zur zellulären Regeneration und bringt ein klares, vitales Hautbild in Schwung. Wenn Stress und äußere Einflüsse den Teint fahl oder unruhig wirken lassen, sorgt dieser feine Impuls für ein harmonisches und frisches Hautgefühl. Die Anwendung unterstützt die zelluläre Kommunikation sanft von innen heraus. Es ist die perfekte Einladung an das System, den Druck von außen einfach abzustreifen und die eigene Leuchtkraft vollkommen authentisch und unbeschwert strahlen zu lassen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das LUMI Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines Selbstbildes zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum offenen G-Zentrum (Identität) und dem offenen Milz-Zentrum: Ein offenes G-Zentrum neigt im Nicht-Selbst dazu, das eigene Aussehen schmerzhaft an das Außen anzupassen. Die offene Milz wiederum zeigt den Stress der Umwelt oft direkt über Irritationen auf der Haut. LUMI filtert dieses fremde Rauschen und erinnert dich sanft daran, dass deine wahre Schönheit und Leuchtkraft deiner eigenen Identität entspringen.

PEACE

RAUS AUS DEM STRESS

Frei von Gedankenstress und körperlicher Unruhe

Das PEACE Super Patch erinnert das System an seine natürliche Fähigkeit zu tiefer Nervenruhe und emotionaler Entlastung. Wenn ein unaufhörliches Gedankenkarussell den Kopf blockiert oder sich alltäglicher Stress als körperliche Anspannung festsetzt, bringt dieser feine Impuls eine erlösende Pause ins System. Die Anwendung unterstützt den überreizten Körper dabei, kreisende Schleifen sanft abzufedern und konsequent abzuschalten. Es ist die perfekte Einladung an den Geist, mentalen Druck und Ängste loszulassen, um endlich wieder in der eigenen, stillen Frequenz zu schwingen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das PEACE Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines Verstandes und deines Körpers zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass es auf den tiefsten Ebenen unseres Charts ansetzt: Es bringt die erlösende Gedankenfreiheit für einen **offenen Kopf** und ein **offenes Ajna**, die im Alltag permanent fremde Fragen und mentale Zweifel aufsaugen. Gleichzeitig nehmen wir an, dass es den krampfhaften Antriebsdruck aus einer **offenen Wurzel** nimmt, damit dein Nervensystem endlich wieder in die eigene, stille Frequenz finden darf. Aber auch für die Milz kann **Peace** ein Segen sein, weil es Angst reduziert.



REM



GUTER ERHOLSAMER SCHLAF

Augen zu. Aufwachen als du selbst.

Das REM Super Patch unterstützt die körpereigene Fähigkeit, ganz von alleine in den Zustand tiefer, erholsamer Regeneration zu gleiten. Es schenkt dem Nervensystem die pure Erlaubnis, das alltägliche Rauschen auf lautlos zu schalten. Über Nacht harmonisieren sich die Schlafphasen vollkommen natürlich, sodass der innere Motor im tiefen Vertrauen auftanken kann. Das Ergebnis am nächsten Morgen ist ein spürbar klarer Kopf, frische Vitalität und eine verlässliche Energie für den gesamten Tag.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das REM Patch als sanften Begleiter zur nächtlichen Dekonditionierung zu erforschen. Im Human Design ist dieses Muster ein wahrer Schatz für ein offenes Sakral-Zentrum und eine offene Wurzel. Wenn du dazu neigst, den Erschöpfungs- und Stressdruck deines Umfelds wie ein Schwamm aufzusaugen, hilft REM deinem Körper, diese Fremdfrequenzen im Schlaf wieder zu entlassen. Es nimmt den unbewussten Druck aus dem System, damit dein Motor im tiefen Vertrauen regenerieren darf.

ROCKET

DAS JA ZUR EIGENEN KRAFT



Macht müde Menschen munter.

Das ROCKET Super Patch ist das bewusste Nein zum künstlichen Optimierungswahn und das klare Ja zu dir selbst. Wenn Erschöpfung die eigene Präsenz vernebelt oder das Gefühl entsteht, im stressigen Takt der Welt mitrennen zu müssen, legt dieser feine Impuls die ureigene Grundvitalität wieder frei. Die Anwendung erinnert den Körper an seine ganz eigene, saubere Leistungsbereitschaft – völlig frei von äußerem Erwartungsdruck oder Erschöpfungsschleifen. Es ist der energetische Rückenwind für alle, die ihre lebendige Tatkraft nicht mehr für andere aufteilen, sondern endlich wieder vollkommen authentisch aus der eigenen Mitte heraus handeln wollen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das ROCKET Patch als kraftvollen Anker zur Dekonditionierung deiner Energiezentren zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu ist dieses Muster ein wahrer Segen für das offene Sakral-Zentrum: Wenn dieser Lebensmotor bei dir undefiniert ist, hast du keine konstante eigene Energie und neigst im Nicht-Selbst dazu, dich durch Koffein oder den Leistungsdruck deines Umfelds künstlich aufzuputschen, was dein System auslaugt. ROCKET filtert dieses fremde, stressige Rauschen und erinnert deinen Körper an seine ureigene, saubere Grundvitalität, damit du ganz entspannt aus deiner wahren Präsenz heraus handeln kannst.

VICTORY

PURE KÖRPERKRAFT



Voller Selbstvertrauen und körperlicher Kraft durch den Tag.

Das VICTORY Super Patch aktiviert die natürliche Fähigkeit des Körpers, die eigene Kraft, Ausdauer und körperliche Balance anzusprechen. Für mehr sportliche Aktivität oder zusätzliche physische Stärke im Alltag bringt dieser feine Impuls wertvollen Rückenwind ins System. Die Anwendung unterstützt die Muskelkraft und optimiert die Koordination für ein rundum stabiles Körpergefühl bei jeder Bewegung. Es ist die perfekte Einladung an den Organismus, das eigene Leistungspotenzial gelassen abzurufen und im ganz eigenen, gesunden Takt in die volle Lebenskraft einzutauchen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das VICTORY Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Selbstvertrauens zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu stärkt dieses Muster gleich zwei wichtige Bereiche: Es schenkt einem offenen **Herzzentrum (Ego)** ein gesundes, tiefes Selbstvertrauen, ohne dass du dich im Außen ständig beweisen oder überfordern musst. Gleichzeitig hilft es einem offenen **Sakral-Zentrum**, nach einer körperlichen Erschöpfung sanft und im eigenen, gesunden Takt wieder in die wahre Lebenskraft zurückzufinden.

ZEN

STILLE IM HIER UND JETZT



Deine Oase geerdeter Stille im Hier und Jetzt.

Das ZEN Super Patch erinnert das Nervensystem an seine natürliche Fähigkeit zu absoluter Klarheit und innerer Stille. Wenn alltägliches Gedankenrauschen oder mentaler Druck den Fokus vernebeln, bringt dieser feine Impuls eine tiefe Erdung und emotionale Balance ins System. Die Anwendung unterstützt den Verstand dabei, sich messerscharf im gegenwärtigen Moment zu verankern. Es ist die perfekte Einladung an das Bewusstsein, eine ruhige Beobachter-Perspektive einzunehmen und Platz für die eigene, weise Klarheit zu machen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das ZEN Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Geistes zu erforschen. In meiner Arbeit nach der reinen Lehre zeigt sich dieses Muster als wunderbarer Begleiter für ein offenes **G-Zentrum (Identität & Richtung)**, um den Halt im Jetzt zu verankern, anstatt ihn im Außen zu suchen. Ebenso schenkt es einem offenen **Kopf- und Ajna-Zentrum** die Erlösung vom mentalen Druck. Das Gedankenrauschen zieht ab und macht Platz für deine eigene, weise Klarheit.

Super Patches und Human Design - Eine Synthese von Maiga Werner

1. Kopf-Zentrum (Mentaler Druck & Fragen)

Wenn dieses Zentrum bei dir offen ist, nimmst du die Fragen, Zweifel und den mentalen Druck deines Umfelds wie ein Schwamm auf und versuchst ständig, Dinge zu lösen, die gar nicht deine sind.

- ZEN:** Schenkt dem Verstand eine erlösende Pause und befreit von fremdem mentalen Druck.
- PEACE:** Beruhigt das Gedankenkarussell und bringt spürbaren inneren Frieden.
- FOCUS:** Hilft dir, das geistige Rauschen zu filtern und ganz bei deinen eigenen Impulsen zu bleiben.

2. Ajna-Zentrum (Denken & Konzepte)

Ein offenes Ajna-Zentrum neigt dazu, krampfhaft mental sicher wirken zu wollen, alles logisch beweisen zu müssen und sich in Konzepten zu verlieren.

- ZEN:** Erlaubt dem Verstand, einfach mal ganz bescheiden nicht wissen zu müssen.
- FOCUS:** Bringt sanfte Struktur in das geistige Chaos und sortiert die Gedanken.

3. Kehl-Zentrum (Ausdruck & Kommunikation)

Ist die Kehle offen, neigt man im Alltag dazu, zu viel zu reden, um Aufmerksamkeit zu bekommen, oder man hat umgekehrt Angst, die eigene, echte Stimme zu nutzen.

- IGNITE:** Unterstützt deine Energie dabei, ganz authentisch in den eigenen Ausdruck zu kommen.
- VICTORY / BOOST:** Schenkt dir den Mut und den feinen Rückenwind für deinen ganz persönlichen Auftritt.
- FOCUS:** Bringt Struktur und Klarheit in die Gedanken, um das Wesentliche präzise auszusprechen.

4. G-Zentrum (Identität, Liebe & Richtung)

Mit einem offenen G-Zentrum sucht man den Halt, die Richtung im Leben oder das Gefühl von Liebe oft intensiv im Außen und passt sich stark an die Umgebung an.

- ZEN:** Erdet dich im gegenwärtigen Moment und erinnert dich daran, dass dein Kompass längst in dir liegt.
- JOY:** Unterstützt das System dabei, in die bedingungslose Eigenliebe und Lebensfreude einzutauchen.
- LUMI:** Ein liebevoller Impuls für das eigene Strahlen von innen heraus und ein authentisches Selbstbild.
- ASSURE:** Wirkt als unsichtbarer Anker und gibt dem System ein tiefes Gefühl von innerer Sicherheit, unabhängig von der Umgebung.

5. Herzzentrum / Ego (Willenskraft & Selbstwert)

Ein offenes Herzzentrum trägt oft das Gefühl in sich, „nicht genug zu sein“. Man will sich ständig beweisen, leistet zu viel und bürdet sich ungesunde Gewohnheiten auf.

- ASSURE:** Schenkt dir die tiefe Rückversicherung, dass dein Wert unantastbar ist und du nichts beweisen musst.
- VICTORY:** Unterstützt ein gesundes Selbstvertrauen, ganz ohne Druck aus dem Außen.
- KICK IT:** Hilft dir beim Loslassen von Mustern und schlechten Angewohnheiten, die man sich angeeignet hat, um sich zu beweisen.
- LIBERTY:** Nimmt den energetischen Druck der ständigen Selbstoptimierung aus dem Herzen.
- JOY (Neu):** Bringt Leichtigkeit in den Selbstwert und befreit vom Zwang, Anerkennung durch schwere Arbeit zu verdienen.

6. Sakral-Zentrum (Lebenskraft & Ausdauer)

Wenn dieses Zentrum offen ist, weiß man oft nicht, wann genug ist. Man powert sich völlig aus, übernimmt ungesunde Rhythmen anderer und geht weit über die eigenen körperlichen Grenzen.

- FREEDOM:** Bringt die blockierte Energie nach Überlastung in Muskeln und Gelenken wieder ins Fließen.
- KICK IT:** Hilft dem System, automatische, ungesunde Verhaltensschleifen und Alltagsgewohnheiten aufzubrechen.
- BOOST / ROCKET:** Schenken dir einen reinen Energie-Impuls, wenn der eigene Akku erschöpft ist.
- VICTORY:** Hilft dir, wieder sanft in die eigene Kraft zu finden, wenn du dich verausgabt hast.
- REM:** Bringt dem erschöpften System die tiefe, lebensnotwendige Regeneration im Schlaf.

7. Emotional- / Solarplexus-Zentrum (Gefühle & Wellen)

Bei einem offenen Emotionalzentrum meidet man oft jeden Konflikt, schluckt die eigenen Gefühle hinunter und läuft vor den emotionalen Wellen anderer davon.

- PEACE:** Bringt sofortige emotionale Entlastung und fängt die Wellen sanft ab.
- JOY:** Hebt die Schwingung an und erinnert das Nervensystem an die Leichtigkeit des Seins.
- ZEN:** Schafft eine ruhige, neutrale Beobachter-Perspektive inmitten emotionaler Stürme.

8. Milz-Zentrum (Ur-Instinkt, Ängste & Gesundheit)

Wer eine offene Milz hat, hält oft viel zu lange an Dingen oder Menschen fest, die nicht guttun, und saugt die Ängste und körperlichen Befindlichkeiten der Umwelt auf.

- ASSURE:** Bringt die körpereigene Ur-Sicherheit zurück und schaltet das subtile vegetative Rauschen ab.
- DEFEND:** Unterstützt die energetische Abgrenzung und stärkt das Immunsystem.
- LUMI:** Harmonisiert das Hautbild genau da, wo das offene System mit Irritationen auf den Stress der Umwelt reagiert.
- LIBERTY:** Hilft dem Körper, sich wieder rundum wohl und sicher in der eigenen Haut zu fühlen.

9. Wurzel-Zentrum (Antrieb & Stressdruck)

Eine offene Wurzel spürt den permanenten Druck, alles ganz schnell erledigen zu müssen, um endlich „frei“ zu sein. Das führt zu starker körperlicher Anspannung.

- PEACE:** Nimmt den akuten Druck und den Stress aus dem System.
- FREEDOM:** Löst die körperlichen Verspannungen in Muskeln und Gelenken, die durch das ständige Hetzen entstehen.
- REM:** Schaltet das System am Abend konsequent vom Alltagsdruck in den Ruhemodus.
- Rocket:** Schaltet den künstlichen Optimierungsdruck ab und reaktiviert die eigene, unbeschwerte Grundvitalität.