

SUPERPATCH

Haftungsausschluss: Dieses Medizinprodukt ist für den einmaligen Gebrauch bestimmt und dient nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten. Jeder schwerwiegende Zwischenfall, der im Zusammenhang mit dem Super Patch Pflaster aufgetreten ist, sollte dem Hersteller oder einem autorisierten Vertreter sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaates, in dem Sie niedergelassen sind, gemeldet werden.

WAS KÖNNEN DIESE SUPER WELLNESS PFLASTER?

Die Vibrotaktiltechnologie ist eine kontaktbasierte Technologie.

Jedes Super Patch hat ein bestimmtes Muster, das ein einzigartiges neuronales Signal sendet
Wenn das Muster unsere Haut berührt, löst es eine Empfindung aus und sendet Informationen an unser Gehirn.



LIBERTY



GLEICHGEWICHT UND ENERGIE



Bring deinen Körper wieder in den harmonischen Fluss.

Wenn du das Gefühl hast, dass deine Bewegungen unrund laufen, du die Balance verlierst oder dich körperlich instabil fühlst, schenkt dir Liberty Unterstützung. Das Pflaster funktioniert völlig wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über die Haut an seine natürliche Stabilität, Beweglichkeit und Motorik. Es hilft deinem gesamten Bewegungsapparat, wieder harmonisch ineinanderzugreifen. Für spürbar mehr Leichtigkeit und Balance bei jedem deiner Schritte.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, Liberty als feines Angebot zur Dekonditionierung deiner offenen Zentren zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass dieses Schwingungsmuster gleich an mehreren Punkten ansetzt: Es nimmt den energetischen Druck der ständigen Selbstoptimierung aus einem offenen Herzen, hilft dem erschöpften Sakral-Zentrum nach körperlicher Überlastung beim Regenerieren und schenkt einer offenen Milz das tiefe, sichere Gefühl, sich in der eigenen Haut rundum wohlfühlen.

REM



GUTER SCHLAF



Schenke deinem Körper die tiefe Ruhe, die er braucht.

Guter Schlaf ist die Basis für deine Lebenskraft, doch oft kommt das System nachts nicht zur Ruhe. Das wirkstofffreie REM Patch setzt über deine Haut einen feinen Informations-Impuls, der dein Nervensystem ganz ohne Chemie in den natürlichen Zustand tiefer, erholsamer Regeneration leitet. Es unterstützt deinen Körper dabei, die Schlafphasen zu harmonisieren, damit du morgens wieder frisch, aufgetankt und voller Energie in den Tag starten kannst.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das REM Patch als sanften Begleiter zur nächtlichen Dekonditionierung zu erforschen. Im Human Design ist dieses Muster ein wahrer Schatz für ein offenes Sakral-Zentrum und eine offene Wurzel. Wenn du dazu neigst, den Erschöpfungs- und Stressdruck deines Umfelds wie ein Schwamm aufzusaugen, hilft REM deinem Körper, diese Fremdfrequenzen im Schlaf wieder zu entlassen. Es nimmt den unbewussten Druck aus dem System, damit dein Motor im tiefen Vertrauen regenerieren darf.

FREEDOM



SCHMERZ LASS NACH!



Hol dir deine spürbare Schmerzfreiheit zurück.

Wenn dich leichte, alltägliche Schmerzen in den Muskeln oder Gelenken blockieren – sei es nach der Gartenarbeit, dem Sport oder dem Hausputz –, schränkt das dein Leben ein. Das FREEDOM Patch funktioniert völlig wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an seinen Zustand natürlicher Regeneration. **Ich habe dieses Patch nach einem heftigen Pferdetritt selbst ausprobiert und durfte eine ganz erstaunliche, schnelle Schmerzfreiheit an meinem eigenen Körper erfahren.** Für ein spürbar unbeschwertes und befreites Körpergefühl im Alltag.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das FREEDOM Patch als feinen Helfer zur Dekonditionierung deines Körpers zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass es im Nicht-Selbst zwei kraftvolle Zentren entlasten kann: Es nimmt sanft den körperlichen Stressdruck aus einer überlasteten, getriebenen offenen Wurzel, damit dein System beim Tun entspannt bleiben darf. Gleichzeitig hilft es einem erschöpften offenen Sakral-Zentrum, nach einer Überforderung Blockaden zu lösen und die Lebensenergie wieder frei fließen zu lassen.

PEACE



RAUS AUS DEM STRESS



Befreie dich von Gedankenstress und körperlicher Unruhe.

Wenn ein unaufhörliches Gedankenkarussell deinen Kopf blockiert und sich der Stress direkt als Anspannung in deinem Nervensystem festsetzt, schenkt dir das PEACE Patch einen rettenden Anker. Völlig wirkstofffrei erinnert es dein System über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an den Zustand von tiefer Nervenruhe. Erwarte ein sanftes Aussteigen aus kreisenden Gedankenschleifen und eine spürbare Entlastung für deinen überreizten Körper. Perfekt auch am Abend, um den Kopf frei zu machen, damit dein System endlich abschalten kann.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das PEACE Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines Verstandes und deines Körpers zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich beobachtet, dass es auf den tiefsten Ebenen unseres Charts ansetzt: Es bringt die erlösende Gedankenfreiheit für einen **offenen Kopf** und ein **offenes Ajna**, die im Alltag permanent fremde Fragen und mentale Zweifel aufsaugen. Gleichzeitig nehmen wir an, dass es den krampfhaften Antriebsdruck aus einer **offenen Wurzel** nimmt, damit dein Nervensystem endlich wieder in die eigene, stille Frequenz finden darf.

FOCUS



SCHLUSS MIT BRAIN FOG



Bringe Klarheit und Struktur in deine Aufmerksamkeit.

Wenn Ablenkungen, Reizüberflutung oder geistiges Chaos dich blockieren, verlierst du leicht das Wesentliche aus den Augen. Das FOCUS Patch funktioniert völlig wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an den Zustand von natürlicher Konzentration. Erwarte ein spürbares Filtern des alltäglichen Rauschens, eine geschärfte Aufmerksamkeit und die Fähigkeit, dich mühelos auf deine Aufgaben zu fokussieren. Für einen klaren, gesammelten Verstand im Hier und Jetzt.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das FOCUS Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Geistes zu erforschen. Im Human Design ist dieses Muster eine wunderbare Unterstützung für das Kopf- und Ajna-Zentrum: Soweit ich weiß, neigt der offene Kopf im Nicht-Selbst intensiv dazu, sich in den Fragen und Problemen anderer Menschen zu verlieren und diese krampfhaft lösen zu wollen. FOCUS hilft dir, dieses fremde geistige Rauschen einfach auszublenden, deine Gedanken sanft zu strukturieren und ganz bei deiner eigenen Inspiration zu bleiben.

DEFEND



SCHUTZ UND IMMUNITÄT



Stärke dein System und schütze deine biologische Balance.

Wenn die Belastungen des Alltags zunehmen und dein Körper zusätzliche Kraft braucht, sind deine natürlichen Abwehrkräfte entscheidend. Das DEFEND Patch funktioniert völlig wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an die körpereigene Immunfunktion. Erwarte eine sanfte Unterstützung deiner Widerstandskraft und ein zutiefst stabiles, geschütztes Gefühl von innen heraus – zu 100 % rein, ohne Vitamine oder Arzneistoffe.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das DEFEND Patch als feinen Begleiter zum energetischen Schutz deiner offenen Zentren zu erforschen. Auf meiner Reise habe ich gespürt, dass dieses Muster ein wunderbares Angebot für das Milz-Zentrum ist: Wenn deine Milz offen ist, saugst du die körperlichen Befindlichkeiten und die unbewussten Ängste deines Umfelds wie ein Schwamm auf. DEFEND hilft dir, eine gesunde Grenze zu ziehen. Es filtert das biologische Rauschen von außen, damit dein System ganz in seiner eigenen, starken Kraft bleiben darf.

IGNITE



LEICHTER WERDEN - EINFACH SO



Unterstütze deinen Stoffwechsel und deine vitale Energie.

Wenn du das Gefühl hast, dass dein innerer Motor stagniert, dein Stoffwechsel träge läuft oder dein Körper mit unkontrollierbaren Gelüsten reagiert, schenkt dir IGNITE einen feinen Impuls. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über die Haut ganz ohne Chemie an die körpereigene Energieverbrennung und die Appetitkontrolle. Erwarten kannst du eine sanfte Unterstützung für deine zelluläre Vitalität und ein stabiles, ausgeglichenes Körpergefühl im Alltag.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das IGNITE Patch als feine Begleitung für deine Energiezentren zu erforschen. Dieses Muster schlägt eine Brücke zu zwei wichtigen Bereichen: Es entlastet das Kehl-Zentrum, das biologisch mit der Schilddrüse verbunden ist und den Stoffwechsel steuert. Gleichzeitig harmonisiert es ein offenes Sakral-Zentrum, das im Nicht-Selbst oft die ungesunden Konsum- und Essrhythmen des Umfelds aufsaugt. IGNITE hilft dir, dieses fremde Rauschen auszublenden und im eigenen, gesunden Takt aufzutanken.

JOY

GLÜCKLICH SEIN



Erinnere deinen Körper an die Leichtigkeit des Seins.

Wenn der Alltag schwer wird, Sorgen dich belasten oder du die Verbindung zu deiner inneren Heiterkeit verlierst, schenkt dir JOY ein feines Angebot. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen sanften Haut-Impuls ganz ohne Chemie an das Gefühl von Optimismus und Lebensfreude. Erwarte ein spürbares Anheben deiner energetischen Schwingung, emotionale Entlastung und ein tiefes, unbeschwertes Ankommen im gegenwärtigen Moment. Für pure Freude, die ganz unaufgeregt von innen heraus strahlt.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das JOY Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines energetischen Kompasses zu erforschen. Im originalen Human Design schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zu zwei offenen Zentren: Es hilft einem offenen G-Zentrum (Identität & Richtung), sich nicht mehr im Außen nach Liebe oder der richtigen Richtung zu verzehren, sondern die bedingungslose Eigenliebe im Jetzt zu verankern. Gleichzeitig bietet es einem offenen Emotional-Zentrum (Solarplexus) eine ruhige Basis, um die emotionalen Wellen des Umfelds nicht mehr ungefiltert aufzusaugen, sondern in der eigenen, unbeschwerten Frequenz zu schwingen.

KICK IT



GEWOHNHEITEN VERGESSEN



Befreie dich von alten Mustern und Gewohnheiten.

Wenn ungesunde Alltagsgewohnheiten, automatische Schleifen oder Gelüste deine Lebensqualität einschränken, fühlt sich das oft wie ein ständiger Kampf gegen dich selbst an. Das KICK IT Patch funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an deine innere Standhaftigkeit. Erwarte eine sanfte Unterstützung für dein Gehirn, um automatische Verhaltensmuster schlichtweg nicht mehr zu brauchen und Verhaltensschleifen zu durchbrechen. Für ein zutiefst freies, selbstbestimmtes Gefühl in deinem Alltag.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das KICK IT Patch als feine Begleitung zur Dekonditionierung deines Systems zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum **offenen Herzzentrum (Ego)** und dem **offenen Sakral-Zentrum**: Wenn das Herz offen ist, eignest du dir im Nicht-Selbst oft ungesunde Muster an, um deinen Wert im Außen zu beweisen. Ein offenes Sakral-Zentrum wiederum saugt die Gewohnheiten und den stressigen Rhythmus des Umfelds wie ein Schwamm auf. KICK IT filtert dieses fremde Rauschen und unterstützt deine Standhaftigkeit, Versprechen an dich selbst ohne Druck einzuhalten.

LUMI



STRAHLENDE HAUT



Unterstütze das gesunde und klare Strahlen deiner Haut.

Wenn Umweltbelastungen, Stress oder innere Unruhe dein Hautbild fahl und unruhig wirken lassen, schenkt dir LUMI ein feines Angebot. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein System über einen sanften Haut-Impuls ganz ohne Chemie an die körpereigene zelluläre Kommunikation. Erwarte eine liebevolle Unterstützung für ein klares, frisches Hautbild und die natürliche Regeneration deiner Zellen – als rein natürlicher, wirkstofffreier Impuls für deine tägliche Pflegeroutine.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das LUMI Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines Selbstbildes zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum offenen G-Zentrum (Identität) und dem offenen Milz-Zentrum: Ein offenes G-Zentrum neigt im Nicht-Selbst dazu, das eigene Aussehen schmerzhaft an das Außen anzupassen. Die offene Milz wiederum zeigt den Stress der Umwelt oft direkt über Irritationen auf der Haut. LUMI filtert dieses fremde Rauschen und erinnert dich sanft daran, dass deine wahre Schönheit und Leuchtkraft deiner eigenen Identität entspringen.

ROCKET

ROCKT IT!



Aktiviere deinen energetischen Rückenwind für den Tag.

Wenn du vor einer großen Aufgabe stehst, maximale Konzentration brauchst oder das Gefühl hast, dass dein System träge in den Quark kommt, schenkt dir ROCKET Unterstützung. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie oder Koffein an deine natürliche Leistungsbereitschaft und Wachsamkeit. Erwarte einen reinen, fokussierten Antrieb für deinen Verstand und deinen Körper – als rein natürlicher Impuls, um deine Ziele mit Klarheit und Präsenz zu verfolgen.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das ROCKET Patch als kraftvollen Anker zur Dekonditionierung deiner Energiezentren zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu ist dieses Muster ein wahrer Segen für das offene Sakral-Zentrum: Wenn dieser Lebensmotor bei dir undefiniert ist, hast du keine konstante eigene Energie und neigst im Nicht-Selbst dazu, dich durch Koffein oder den Leistungsdruck deines Umfelds künstlich aufzuputschen, was dein System auslaugt. ROCKET filtert dieses fremde, stressige Rauschen und erinnert deinen Körper an seine ureigene, saubere Grundvitalität, damit du ganz entspannt aus deiner wahren Präsenz heraus handeln kannst.

VICTORY

STÄRKE, KRAFT, GLEICHGEWICHT



Aktiviere deine wahre Kraft und körperliche Balance.

Wenn du sportlich aktiver sein willst, deine Ausdauer steigern möchtest oder dir im Alltag mehr körperliche Stärke wünschst, schenkt dir VICTORY wertvollen Rückenwind. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen feinen Haut-Impuls ganz ohne Chemie an die körpereigene Kraft und Beweglichkeit. Erwarte eine sanfte Unterstützung für deine Muskelkraft, eine optimierte Koordination und ein rundum stabiles, kraftvolles Körpergefühl bei allem, was du tust.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das VICTORY Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Selbstvertrauens zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu stärkt dieses Muster gleich zwei wichtige Bereiche: Es schenkt einem offenen **Herzzentrum (Ego)** ein gesundes, tiefes Selbstvertrauen, ohne dass du dich im Außen ständig beweisen oder überfordern musst. Gleichzeitig hilft es einem offenen **Sakral-Zentrum**, nach einer körperlichen Erschöpfung sanft und im eigenen, gesunden Takt wieder in die wahre Lebenskraft zurückzufinden.

BOOST



VITALITÄT UND NEUER SCHWUNG



Schenke deinem Körper einen reinen, natürlichen Energie-Impuls.

Wenn der Tag lang war, dein innerer Akku erschöpft ist und du das Gefühl hast, in ein tiefes Energietief zu sinken, bietet dir BOOST sanfte Unterstützung. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über die Haut ganz ohne Koffein oder künstliche Aufputscher an seine natürliche Vitalität und Ausdauer. Erwarte ein spürbares, unaufgeregtes Zurückkehren deiner Tatkraft und frischen Schwung für deine täglichen Aufgaben – als rein feiner Schwingungs-Impuls für dein System.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das BOOST Patch als feinen Begleiter für deine Energiezentren zu erforschen. Im originalen Human Design nach Ra Uru Hu schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zum offenen Sakral-Zentrum und dem offenen Kehl-Zentrum: Wenn dein Lebensmotor (Sakral) offen ist, powerst du dich im Nicht-Selbst oft völlig aus, während eine offene Kehle zu viel tut, um Aufmerksamkeit zu bekommen. BOOST filtert dieses fremde, erschöpfende Rauschen. Es schenkt deinem System eine saubere energetische Rückversicherung, damit du ganz entspannt aus deiner eigenen Präsenz heraus handeln kannst.

ZEN



STILLE IM HIER UND JETZT



Deine Oase der Stille im Hier und Jetzt.

Finde deinen Fokus und verankere dich fest im gegenwärtigen Moment. Das ZEN Patch erinnert dein Nervensystem per feinem Haut-Impuls an den Zustand absoluter Klarheit und innerer Stille. Erwarte eine tiefe Erdung, emotionale Balance und messerscharfe Präsenz im Hier und Jetzt – zu 100 % wirkstofffrei.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das ZEN Patch als feinen Anker zur Dekonditionierung deines Geistes zu erforschen. In meiner Arbeit nach der reinen Lehre zeigt sich dieses Muster als wunderbarer Begleiter für ein offenes **G-Zentrum (Identität & Richtung)**, um den Halt im Jetzt zu verankern, anstatt ihn im Außen zu suchen. Ebenso schenkt es einem offenen **Kopf- und Ajna-Zentrum** die Erlösung vom mentalen Druck. Das Gedankenrauschen zieht ab und macht Platz für deine eigene, weise Klarheit.

ASSURE

STABILITÄT FÜR GEIST UND KÖRPER



Körperliche Sicherheit & stabiler Selbstwert.

Offiziell ist das wirkstofffreie Assure Patch ein feiner Begleiter gegen Reisekrankheit und Bewegungsübelkeit, indem es das vegetative Nervensystem über die Haut stabilisiert. Doch es setzt noch viel tiefer an: Erwarte ein zutiefst stabiles, geschütztes Körpergefühl, das die neuronale Basis für ein sicheres Auftreten im Alltag stärkt – ganz ohne Müdigkeit.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Assure bedeutet übersetzt *Gewissheit* oder *Rückversicherung*. Auf meiner Forschungsreise durfte ich spüren, dass dieser Impuls ein wunderbarer Anker für zwei offene Zentren ist: Es schenkt einer offenen **Milz** (Sitz von Gesundheit und Ur-Instinkt) biologische Sicherheit und filtert das stressige Rauschen der Umwelt. Gleichzeitig gibt es einem offenen **Herzzentrum (Ego)** eine tiefe Rückversicherung, sodass der unbewusste Druck, sich ständig beweisen zu müssen, einfach zur Ruhe kommen darf.

EAGLE



GLÜCKLICH GOLFEN



Erinnere deinen Körper an die Leichtigkeit des Seins.

Wenn der Alltag schwer wird, Sorgen dich belasten oder du die Verbindung zu deiner inneren Heiterkeit verlierst, schenkt dir JOY ein feines Angebot. Das Pflaster funktioniert vollkommen wirkstofffrei und erinnert dein Nervensystem über einen sanften Haut-Impuls ganz ohne Chemie an das Gefühl von Optimismus und Lebensfreude. Erwarte ein spürbares Anheben deiner energetischen Schwingung, emotionale Entlastung und ein tiefes, unbeschwertes Ankommen im gegenwärtigen Moment. Für pure Freude, die ganz unaufgeregt von innen heraus strahlt.

Mein Impuls für dich zum Human Design:

Ich lade dich ein, das JOY Patch als feinen Begleiter zur Dekonditionierung deines energetischen Kompasses zu erforschen. Im originalen Human Design schlägt dieses Muster eine wunderbare Brücke zu zwei offenen Zentren: Es hilft einem offenen G-Zentrum (Identität & Richtung), sich nicht mehr im Außen nach Liebe oder der richtigen Richtung zu verzehren, sondern die bedingungslose Eigenliebe im Jetzt zu verankern. Gleichzeitig bietet es einem offenen Emotional-Zentrum (Solarplexus) eine ruhige Basis, um die emotionalen Wellen des Umfelds nicht mehr ungefiltert aufzusaugen, sondern in der eigenen, unbeschwertten Frequenz zu schwingen.

Super Patches und Human Design

1. Kopf-Zentrum (Mentaler Druck & Fragen)

Wenn dieses Zentrum bei dir offen ist, nimmst du die Fragen, Zweifel und den mentalen Druck deines Umfelds wie ein Schwamm auf und versuchst ständig, Dinge zu lösen, die gar nicht deine sind.

- **ZEN:** Schenkt dem Verstand eine erlösende Pause und befreit von fremdem mentalen Druck.
- **PEACE:** Beruhigt das Gedankenkarussell und bringt spürbaren inneren Frieden.
- **FOCUS:** Hilft dir, das geistige Rauschen zu filtern und ganz bei deinen eigenen Impulsen zu bleiben.

2. Ajna-Zentrum (Denken & Konzepte)

Ein offenes Ajna-Zentrum neigt dazu, krampfhaft mental sicher wirken zu wollen, alles logisch beweisen zu müssen und sich in Konzepten zu verlieren.

- **ZEN:** Erlaubt dem Verstand, einfach mal ganz bescheiden nicht wissen zu müssen.
- **FOCUS:** Bringt sanfte Struktur in das geistige Chaos und sortiert die Gedanken.

3. Kehl-Zentrum (Ausdruck & Kommunikation)

Ist die Kehle offen, neigt man im Alltag dazu, zu viel zu reden, um Aufmerksamkeit zu bekommen, oder man hat umgekehrt Angst, die eigene, echte Stimme zu nutzen.

- **IGNITE:** Unterstützt deine Energie dabei, ganz authentisch in den eigenen Ausdruck zu kommen.
- **VICTORY / BOOST:** Schenkt dir den Mut und den feinen Rückenwind für deinen ganz persönlichen Auftritt.

4. G-Zentrum (Identität, Liebe & Richtung)

Mit einem offenen G-Zentrum sucht man den Halt, die Richtung im Leben oder das Gefühl von Liebe oft intensiv im Außen und passt sich stark an die Umgebung an.

- **ZEN:** Erdet dich im gegenwärtigen Moment und erinnert dich daran, dass dein Kompass längst in dir liegt.
- **JOY:** Unterstützt das System dabei, in die bedingungslose Eigenliebe und Lebensfreude einzutauchen.
- **LUMI:** Ein liebevoller Impuls für das eigene Strahlen von innen heraus und ein authentisches Selbstbild.

5. Herzzentrum / Ego (Willenskraft & Selbstwert)

Ein offenes Herzzentrum trägt oft das Gefühl in sich, „nicht genug zu sein“. Man will sich ständig beweisen, leistet zu viel und bürdet sich ungesunde Gewohnheiten auf.

- **ASSURE:** Schenkt dir die tiefe Rückversicherung, dass dein Wert unantastbar ist und du nichts beweisen musst.
- **VICTORY:** Unterstützt ein gesundes Selbstvertrauen, ganz ohne Druck aus dem Außen.
- **KICK IT:** Hilft dir beim Loslassen von Mustern und schlechten Angewohnheiten, die man sich angeeignet hat, um sich zu beweisen.
- **LIBERTY:** Nimmt den energetischen Druck der ständigen Selbstoptimierung aus dem Herzen.

6. Sakral-Zentrum (Lebenskraft & Ausdauer)

Wenn dieses Zentrum offen ist, weiß man oft nicht, wann genug ist. Man powert sich völlig aus, übernimmt ungesunde Rhythmen anderer und geht weit über die eigenen körperlichen Grenzen.

- **FREEDOM:** Bringt die blockierte Energie nach Überlastung in Muskeln und Gelenken wieder ins Fließen.
- **KICK IT:** Hilft dem System, automatische, ungesunde Verhaltensschleifen und Alltagsgewohnheiten aufzubrechen.
- **BOOST / ROCKET:** Schenken dir einen reinen Energie-Impuls, wenn der eigene Akku erschöpft ist.
- **VICTORY:** Hilft dir, wieder sanft in die eigene Kraft zu finden, wenn du dich verausgabt hast.
- **REM:** Bringt dem erschöpften System die tiefe, lebensnotwendige Regeneration im Schlaf.

7. Emotional- / Solarplexus-Zentrum (Gefühle & Wellen)

Bei einem offenen Emotionalzentrum meidet man oft jeden Konflikt, schluckt die eigenen Gefühle hinunter und läuft vor den emotionalen Wellen anderer davon.

- **PEACE:** Bringt sofortige emotionale Entlastung und fängt die Wellen sanft ab.
- **JOY:** Hebt die Schwingung an und erinnert das Nervensystem an die Leichtigkeit des Seins.
- **ZEN:** Schafft eine ruhige, neutrale Beobachter-Perspektive inmitten emotionaler Stürme.

8. Milz-Zentrum (Ur-Instinkt, Ängste & Gesundheit)

Wer eine offene Milz hat, hält oft viel zu lange an Dingen oder Menschen fest, die nicht guttun, und saugt die Ängste und körperlichen Befindlichkeiten der Umwelt auf.

- **ASSURE:** Bringt die körpereigene Ur-Sicherheit zurück und schaltet das subtile vegetative Rauschen ab.
- **DEFEND:** Unterstützt die energetische Abgrenzung und stärkt das Immunsystem.
- **LUMI:** Harmonisiert das Hautbild genau da, wo das offene System mit Irritationen auf den Stress der Umwelt reagiert.
- **LIBERTY:** Hilft dem Körper, sich wieder rundum wohl und sicher in der eigenen Haut zu fühlen.

9. Wurzel-Zentrum (Antrieb & Stressdruck)

Eine offene Wurzel spürt den permanenten Druck, alles ganz schnell erledigen zu müssen, um endlich „frei“ zu sein. Das führt zu starker körperlicher Anspannung.

- **PEACE:** Nimmt den akuten Druck und den Stress aus dem System.
- **FREEDOM:** Löst die körperlichen Verspannungen in Muskeln und Gelenken, die durch das ständige Hetzen entstehen.
- **REM:** Schaltet das System am Abend konsequent vom Alltagsdruck in den Ruhemodus.